

**DOLOR ABDOMINAL RECURRENT**  
**INFORME MÈDIC DIRIGIT A L'ESCOLA O A L'INSTITUT**

Benvolgut/benvolguda:

L'alumne/a \_\_\_\_\_ presenta dolor abdominal recurrent (DAR).

DAR és l'acrònim de Dolor Abdominal Recurrent. Tal com el seu nom indica és el dolor abdominal (mal de panxa) que es presenta ja sigui de forma episòdica o contínua (cada dia) al llarg del temps.

El DAR és molt freqüent en edat escolar. Aproximadament un 25% de nens i nens el pateixen en més o menys mesura, i alguns amb prou intensitat com per interferir en les seves activitats habituals. A l'escola/institut pot afectar l'atenció a les classes i pot ser causa d'absentisme.

En el 90-95% dels casos no hi ha cap malaltia o causa física identificable, sinò que és el producte de diversos factors: vivencials, emocionals, genètics i socials, que fan que l'alumne sigui molt sensible al dolor.

El DAR és real, l'alumne no se l'inventa

No hi ha cap medicament que s'hagi demostrat eficaç en el DAR

L'alumne i la família coneixen l'origen del trastorn i se'ls han donat eines per a superar aquesta experiència.

**Què podeu fer des de l'escola/institut per a ajudar a l'alumne amb DAR?**

- Informar a l'equip d'orientació educativa (o psicopedagog/a) que a la classe hi ha un alumne amb DAR perquè pugui fer-ne el seguiment i/o corresponent treball en xarxa amb l'EAP.
- Animar l'alumne a continuar amb l'activitat escolar malgrat tingui dolor.
- No preguntar excessivament a l'alumne pel seu dolor ja que pot fer que hi presti massa atenció, però sí mostrar interès per ell.
- Encomanar a l'alumne una tasca específica dins l'activitat que s'estigui duent a terme amb l'objectiu de distreure's
- Si el dolor és molt intens, permetre a l'alumne que vagi un moment al despatx d'orientació educativa (o psicopedagog/a) del centre perquè, en la mesura del possible, se li pugui donar un cop de mà relaxant-se o distraient-se imaginant alguna cosa agradable.
- Felicitar l'alumne quan és capaç de seguir a la classe.
- No s'aconsella avisar els pares perquè el vinguin a buscar excepte que el dolor s'acompanyi de febre o vòmits intensos.
- Posar-vos en contacte amb el pediatre de referència (sotassignant) si teniu dubtes o necessiteu més informació.

Atentament:

Dr/Dra:

Col.

Centre de treball:

*Aquest document forma part del programa DAREmpordà.  
Més informació a: <https://daremporda.salutemporda.cat>*