

DOLOR ABDOMINAL RECURRENTE
INFORME MÉDICO DIRIGIDO A LA ESCUELA O INSTITUTO

Estimado / estimada:

El alumno / a _____ presenta dolor abdominal recurrente (DAR).

DAR es el acrónimo de Dolor Abdominal Recurrente. Tal como su nombre indica es el dolor abdominal (dolor de barriga) que se presenta ya sea de forma episódica o continua (cada día) a lo largo del tiempo.

El DAR es muy frecuente en edad escolar. Aproximadamente un 25% de niños y niñas lo sufren en mayor o menor medida, y algunos con suficiente intensidad como para interferir en sus actividades habituales. En la escuela / instituto puede afectar la atención a las clases y puede ser causa de absentismo.

En el 90-95% de los casos no hay ninguna enfermedad o causa física identificable, sino que es el producto de varios factores: vivenciales, emocionales, genéticos y sociales, que hacen que el alumno sea muy sensible al dolor.

El DAR es real, el alumno no se lo inventa

No hay ningún medicamento que se haya demostrado eficaz en el DAR

El alumno y la familia conocen el origen del trastorno y se les han dado herramientas para superar esta experiencia.

Qué puede hacer desde la escuela / instituto para ayudar al alumno con DAR?

- Informar al equipo de orientación educativa que en la clase hay un alumno con DAR para que pueda hacer su seguimiento
- Animar al alumno a continuar con la actividad escolar aunque tenga dolor.
- No preguntar excesivamente al alumno por su dolor ya que puede hacer que preste demasiada atención, pero sí mostrar interés por él.
- Encomendar al alumno una tarea específica dentro de la actividad que se esté llevando a cabo con el objetivo de distraerse
- Si el dolor es muy intenso se le puede invitar a salir un momento de la clase para relajarse (ejercicios de respiración) o distraerse imaginando algo agradable (idealmente en una aula donde pueda estar tranquilo)
- Felicitar al alumno cuando es capaz de seguir en la clase.
- No se aconseja avisar a los padres para que lo vengán a buscar excepto que el dolor se acompañe de fiebre o vómitos intensos
- Ponerse en contacto con el pediatra de referencia (firmante) si tiene dudas o necesita más información

Atentamente:

Dr/Dra:

Col.

Centro de trabajo:

*Este documento forma parte del programa DAREmpordà.
Más información en: <https://daremporda.salutemporda.cat>*